

Ausrüstungsempfehlungen für Abenteuer- und Survivalcamp

- Schlafsack, Isomatte oder selbstaufblasbare Isomatte (keine dicke Luftmatratze oder Doppelbettluftmatratze)
- zusätzliche Decke kann mitgebracht werden
- langer Schlafanzug und dicke Socken (für kalte Nächte)
- robuste, wettergerechte, funktionelle, warme Bekleidung
- festes eingelaufenes Schuhwerk bzw. Turnschuhe
- wasserdichte Regenbekleidung, Gummistiefel-oder schuhe
- Badesachen, aus Sicherheitsgründen fest am Fuß sitzendes Schuhwerk für das Paddeln und Baden z.B. Badeschuhe, Stoffturnschuhe oder Sportsandalen, die nass und schnell wieder trocken werden)
- Basecape oder Tuch als Sonnenschutz
- mind. 2 Sätze möglichst schnell trocknender Wechselbekleidung und Wechselschuhe
- lange alte Sachen für die Höhlenerkundung
- Sonnenschutz, Mückenschutz
- 1 großes und 1 kleineres, möglichst schnell trocknendes, Handtuch, Hygienebeutel, Badeschlappen
- Stirn-oder Taschenlampe, Taschenmesser, eventuell alten Fotoapparat oder Einwegkamera
- bruchsicheres Essgeschirr und Trinkbecher sowie Essbesteck, Trinkflasche und Geschirrtuch
- bitte alles in einen großen Rucksack oder eine Tasche packen (keinen Koffer)
- zusätzlich einen kleineren Rucksack für Ausflüge mitgeben
- bitte keine wertvollen Gegenstände mitbringen, Handys sollten zu Hause bleiben
- Feriensteckbrief, Chipkarte, Impfausweis, persönliche Medikamente
- Erreichbarkeit , Taschengeldempfehlung und allgemeine Kofferliste (siehe beiliegende Fahrtbeschreibung)