

Speiseplan vom 18.02.2019 - 22.02.2019

Montag (a) (g) (g,1)

Früh: Brötchen, Butter, Marmelade, Käse, Gemüse, Tee
(a,g,1,13) (a,k,m) (g)

Mittag: Grießbrei, Kompott, Joghurt-Dinkel-Brötchen m. Butter
(a,i,9) (2,3,4,13,14) (1,g)

Vesper: Pizza m. Salami, Schinken, Käse, Gemüse

Dienstag (a) (g) (2,3,4,13,14) (1,g) (e,g,h)

Früh: Brot, Butter, Wurst, Käse, Gemüse, Tee, Kakao
(a,g,i,9) (a,c)

Mittag: Sauerbraten, Kloß, Rotkohl, Saft
(a,c,e,g,h)

Vesper: Mini-Donuts, Obst, Tee

Mittwoch (a) (g) (c,g) (2,3,4,13,14)(g,1)

Früh: Brot, Butter, Rührei, Wurst, Käse, Gemüse, Tee
(a,g)

Mittag: Fischroulade, Kräutersoße, Reis, Eisbergsalat
(a,c,g,1,13) (g) (g,1,13)

Vesper: Filinchen m. Butter, Joghurt; Tee

Donnerstag (a,k,m) (g) (2,3,4,13,14)(g,1)

Früh: Joghurt-Dinkel-Bröchen, Butter, Wurst, Käse, Gemüse, Tee, Milch
(g,5) (a,c,i)

Mittag: Kartoffelbrei, Gemüseschnitzel, Möhrenrohkost
(a,e,g,h) (g)

Vesper: Müsli, Milch, Obst, Tee

Freitag (a) (g) (1,g) (g,1,13)

Früh: Brot, Butter, versch.Käse, Quark, Gemüse, Obst, Tee
(2,3,4,13,14) (a,f)

Mittag: Kartoffelsuppe, Wiener, Brot, Banane
(a) (g)

Vesper: Brot m. Butter, Marmelade, Obst, Tee

Speiseplan vom 11.02.2019 - 15.02.2019

Montag (a) (g) (g,1)
Früh: Brötchen, Butter, Marmelade, Käse, Gemüse, Tee
(a) (2,3,4,13,14) (a,f) (g,1,13)
Mittag: Erbsen m. Bratwurst, Brot, Quarkspeise
(a,g) (g)
Vesper: Filinchen mit Butter, Obst, Tee

Dienstag (a) (g) (2,3,4,13,14) (1,g) (e,g,h)
Früh: Brot, Butter, Wurst, Käse, Gemüse, Tee, Kakao
(j) (a,i,9) (a,c) (g)
Mittag: Rinderroulade, Soße, Wickelkloß, Gemüsemix, Saft
(a,c,e,g,h)
Vesper: Mini-Donuts, Obst, Tee

Mittwoch (a) (g) (c,g) (g,1) (g,1,13)
Früh: Brot, Butter, Rührei, Streichkäse, Joghurt, Gemüse, Tee
(a,g)
Mittag: Hühnerfrikassee, Reis, Obst
(2,3,4,13,14) (1,g) (a)
Vesper: Kleine Spieße mit Wiener, Käse, Brot, Weintrauben

Donnerstag (a,k,m) (g) (2,3,4,13,14)(g,1)
Früh: Joghurt-Dinkel-Bröchen, Butter, Wurst, Käse, Gemüse, Tee, Milch
(j) (ag)
Mittag: Spinat, Kartoffeln, Rührei, Obst
(g,1,13)
Vesper: Quark, Banane, Tee

Freitag (a) (g) (2,3,4,13,14) (1,g)
Früh: Brot, Butter, Wurst, Käse, Gemüse, Obst, Tee
(a,c) (a,f) (e,g,h) (g,1,13)
Mittag: Nudeln mit Rindfleisch, Brot, Schokoladenpudding mit Vanillesoße
(a) (g)
Vesper: Weißbrot mit Butter, Marmelade, Obst, Tee

Speiseplan vom 04.02.2019 - 08.02.2019

Montag (a) (g) (g,1) (g,1,13)
Früh: Brötchen, Butter, Marmelade, Käse, Quark, Gemüse, Tee
 (a,f) (g,1,13)
Mittag: Grüner Bohneneintopf m. Rindfleisch, Brot, Erdbeerpudding
 (2,3,4,13,14,a,g)
Vesper: Wurstbrot, Obst, Tee

Dienstag (a) (g) (2,3,4,13,14) (1,g) (e,g,h)
Früh: Brot, Butter, Wurst, Käse, Gemüse, Tee, Kakao
 (a,i,9) (g)
Mittag: Hähnchenkeule, Soße, Reis, Möhrengemüse, Saft
 (a,c,g,1,13)
Vesper: Vollkornkekse, Joghurt, Tee

Mittwoch (a) (g) (c,g) (g,1)
Früh: Brot, Butter, Rührei, Streichkäse, Gemüse, Obst, Tee
 (a,c) (2,3,4,13,14) (1,g) (a)
Mittag: Makkaroni mit Jagdwurst, Käse, Tomatensoße, Obst
 (a,e,f,h) (g)
Vesper: Müsli, Milch, Obst, Tee

Donnerstag (a,k,m) (g) (2,3,4,13,14)(g,1)
Früh: Joghurt-Dinkel-Bröchen, Butter, Wurst, Käse, Gemüse/Obst, Tee, Milch
 (j) (ag)
Mittag: Kochfisch, Kräutersoße, Kartoffeln, Rotkohl, Saft
 (a,c,e,f,g,h)
Vesper: Russischer Zupfkuchen, Obst, Tee

Freitag (a) (g) (2,3,4,13,14) (1,g)
Früh: Brot, Butter, Wurst, Käse, Gemüse, Obst, Tee
 (a,c) (a,c)
Mittag: Vorsuppe, Kartoffelpuffer, Apfelmus
 (a) (g)
Vesper: Brot m. Butter u. Banane, Tee

Speiseplan vom 28.01. – 01.02. 2019

Montag (a) (g) (g,1) (g,1,13)
Früh: Brötchen, Butter, Marmelade, Käse, Quark, Gemüse, Tee
(c) (j)
Mittag: Eier in einer Senfsoße, Kartoffeln, Rohkostsalat
(a,g)
Vesper: Bananenbrot, Tee

Dienstag (a) (g) (2,3,4,13,14) (1,g) (e,g,h)
Früh: Brot, Butter, Wurst, Käse, Gemüse, Tee, Kakao
(a,i,9) (a,c)
Mittag: Kalbgeschnetzeltes m. Sauerkraut, Knödel, Obst
(a,c,g,1,13)
Vesper: Zupfkuchen, Obst, Tee

Mittwoch (a) (g) (c,g) (2,3,4,13,14)
Früh: Brötchen, Butter, Rührei, Wurst, Gemüse, Obst, Tee
(g,1,13) (a,k,m) (g)
Mittag: Milchreis, Zucker und Zimt, Banane, Joghurt-Dinkel-Brötchen mit Butter
(a,f,k) (g) (1,g)
Vesper: Vollkornbrot, Butter, Käse, Gemüse, Tee

Donnerstag (a) (g) (g,1)
Früh: Brot, Butter, versch. Käse, Gemüse/Obst, Tee, Milch
(g,5) (a,c)
Mittag: Kartoffelbrei, Beefsteak, Rohkostsalat
(a,c,e,f,,h) (g,1,13)
Vesper: Vollkornkekse, Joghurt, Tee

Freitag (a) (g) (2,3,4,13,14) (1,g)
Früh: Brot, Butter, Wurst, Käse, Gemüse, Obst, Tee
(a,c) (a,g)
Mittag: Lachs auf Nudeln, Spinat-Kräutersoße, Obst
(a) (g)
Vesper: Weißbrot mit Butter und Marmelade, Obst, Tee



Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 enthält Farbstoffe
- 2 enthält Konservierungsstoffe
- 3 enthält Antioxidationsmittel
- 4 enthält Geschmacksverstärker
- 5 enthält Schwefel
- 6 ist geschwärzt
- 7 enthält Wachs
- 8 enthält Phosphat
- 9 enthält Süßungsmittel
- 10 enthält eine Phenylalaninquelle
- 11 enthält Zuckerarten u. Süßungsmitteln
- 12 enthält Zuckeraustauschstoffe
- 13 enthält Aromastoffe
- 14 enthält Nitritpökelsalz
- 15 enthält Stabilisator
- 16 enthält Emulgator

Die Allergen- Kennzeichnung

- a enthält glutenhaltiges Getreide
- b enthält Krebstiere
- c enthält Eier
- d enthält Fisch
- e enthält Erdnüsse
- f enthält Soja
- g enthält Milch
- h enthält Schalenfrüchte
- i enthält Sellerie
- j enthält Senf
- k enthält Sesam
- l enthält Schwefeldioxid und Sulfite
- m enthält Lupinen
- n enthält Weichtiere