

Speiseplan vom 15.10. – 19.10. 2018

Montag

(a) (g) (g,1)

Früh: Brötchen, Butter, versch. Käse, Marmelade, Gemüse, Obst, Tee /Milch
(a) (c,g)

Mittag: Spinat, Kartoffeln, Rührei, Obst
(a,c,f) (g) (g,1,13)

Vesper: Filinchen mit Butter, Joghurt, Tee

Dienstag

(a) (g) (g) (1,g)

Früh: Brot, Butter, Kräuterquark, Käse, Gemüse, Obst, Tee
(a,g,i,9) (a,c)

Mittag: Sauerbraten, Schupfnudeln, Rotkohl, Saft
(a,c,e,g,h,1,13)

Vesper: Marmorkuchen, Obst, Tee

Mittwoch

(a,k,m) (g) (g,1) (2,3,4,13,14) (g,1,13)

Früh: Joghurt-Dinkel-Brötchen, Butter, Käse, Wurst, Obst, Tee/ Milch
(a,f) (g,1,13)

Mittag: Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch, Brot, Erdbeerpudding
(a,f,g)

Vesper: Butterbrot m. Banane, Tee

Donnerstag

(a) (g) (g,1) (2,3,4,13,14)

Früh: Brot, Kräuterbutter, versch. Käse, Wurst, Obst, Gemüse, Tee/ Milch
(i) (a,g)

Mittag: Fischroulade, Kräutersoße, Reis, Eisbergsalat
(a,c,g,1,13)

Vesper: Vollkornkekse, Obst, Tee

Freitag

(a) (g) (2,3,4,13,14) (g)

Früh: Brot, Butter, Wurst, Kräuterquark, Gemüse, Obst, Tee
(a,c) (2,3,4,13,14) (a) (1,g)

Mittag: Makkaroni mit Jagdwurst, Tomatensoße, Käse, Obst
(a,e,h) (g)

Vesper: Müsli, Milch, Obst, Tee

Speiseplan vom 08.10. – 12.10. 2018

Montag (a) (g) (g,1) (2,3,4,13,14)

Früh: Brötchen, Butter, versch. Käse, Wurst, Gemüse, Obst, Tee /Milch
(a,c) (a,c,g,1,13)

Mittag: Vorsuppe, Quarkkeulchen, Apfelmus
(a,g)

Vesper: Butterbrot mit Banane, Tee

Dienstag (a) (g) (g) (1,g)

Früh: Brot, Butter, Kräuterquark, Käse, Gemüse, Obst, Tee

Mittag: Putengeschnetzeltes mit einer Rahm-Champignonsoße, Spätzle, Obst
(a,c) (a,g,i,9) (a,c)
(a,c,g,1,13)

Vesper: Käsekuchen, Obst, Tee

Mittwoch (a,k,m) (g) (g,1) (2,3,4,13,14) (g,1,13)

Früh: Joghurt-Dinkel-Brötchen, Butter, Käse, Wurst, Obst, Tee/Milch
(a,f) (g,1,13)

Mittag: Brühreis mit Rindfleisch, Brot, Erdbeerpudding
(a) (g)

Vesper: Milchbrötchen mit Butter, Marmelade, Obst, Tee

Donnerstag (a) (g) (g,1) (g)

Früh: Brot, Butter, versch. Käse, Kräuterquark, Obst, Gemüse, Tee/ Milch
(g) (a,c,g,i)

Mittag: Kartoffelbrei, Gemüseschnitzel, Weißkrautrohkost
(a,c,g,1,13)

Vesper: Vollkornkekse, Obst, Tee

Freitag (a) (g) (2,3,4,13,14) (c,g) (g,1,13)

Früh: Brot, Butter, Wurst, Rührei, Gemüse, Obst, Joghurt, Tee
(a,c) (a,f) (g,1,13)

Mittag: Lachs auf Nudeln, Spinat-Kräutersoße, Obst
(1,g)

Vesper: Käseschnittchen, Gemüsestreifen, Tee

Speiseplan vom 01.10. – 05.10. 2018

Montag

(a) (g) (g,1)

Früh: Brötchen, Butter, versch. Käse, Marmelade, Obst, Tee /Milch
(g,1,13) (a,g) (a,k,m,g)

Mittag: Puddingsuppe mit geröst. Haferfl., Banane, Joghurt-Dinkel-Brötchen mit Butter
(a,g,,2,3,4,13,14)

Vesper: Wurstschnittchen, Obst, Tee

Dienstag

(a) (g) (2,3,4,13,14) (1,g)

Früh: Brot, Butter, Wurst, Käse, Gemüse, Obst, Tee

(a,i,9) (a,c,5) (g)

Mittag: Wildmischgulasch, Kloß, Gemüsemix, Saft
(a,c,g,1,13) (g,1,13)

Vesper: Kekse, Joghurt, Tee

Mittwoch

Früh:

Mittag: - Feiertag -

Vesper:

Donnerstag

(a) (g) (g,1) (g)

Früh: Brot, Butter, versch. Käse, Kräuterquark, Obst, Gemüse, Tee/ Milch
(2,3,4,13,14) (a,i,9) (5)

Mittag: Roster, Soße, Kartoffeln, Sauerkraut, Obst
(a,e,f,,h,15) (g)

Vesper: Müsli, Milch, Obst, Tee

Freitag

(a) (g) (2,3,4,13,14) (g,1,13)

Früh: Brot, Butter, Wurst, Gemüse, Obst, Joghurt, Tee
(a,c) (a,f) (g,1,13)

Mittag: Nudeln mit Geflügel, Brot, Erdbeerpudding

(a,k,m) (g) (1,g)

Vesper: Kornkrüstchen mit Butter, Käse, Gemüsestreifen, Tee



Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 enthält Farbstoffe
- 2 enthält Konservierungsstoffe
- 3 enthält Antioxidationsmittel
- 4 enthält Geschmacksverstärker
- 5 enthält Schwefel
- 6 ist geschwärzt
- 7 enthält Wachs
- 8 enthält Phosphat
- 9 enthält Süßungsmittel
- 10 enthält eine Phenylalaninquelle
- 11 enthält Zuckerarten u. Süßungsmitteln
- 12 enthält Zuckeraustauschstoffe
- 13 enthält Aromastoffe
- 14 enthält Nitritpökelsalz
- 15 enthält Stabilisator
- 16 enthält Emulgator

Die Allergen- Kennzeichnung

- a enthält glutenhaltiges Getreide
- b enthält Krebstiere
- c enthält Eier
- d enthält Fisch
- e enthält Erdnüsse
- f enthält Soja
- g enthält Milch
- h enthält Schalenfrüchte
- i enthält Sellerie
- j enthält Senf
- k enthält Sesam
- l enthält Schwefeldioxid und Sulfite
- m enthält Lupinen
- n enthält Weichtiere