



Ideen · Spiel · Platz



# Guten Appetit Süßkartoffel

Woche vom 8.10. – 12.10.2018 Das Cowerk kocht für uns



## Montag

Filinchen mit Rohmilch-Tomatenaufstrich und Radischen  
Omas Möhreintopf mit kleinen Hackbällchen, Brot, Obst  
Milchbrötchen, Kakaodrink

A1/G  
A1, C, G  
A1,C,G,F

## Dienstag

Körnerbrot mit Putenwurst und Marktgemüse  
Ged. Seelachsfilet auf Gemüsereis, Tomatensoße, Gurkensalat  
Griespudding mit Zwieback

A2,A4,G,1,2  
I,N  
A1,C,G

## Mittwoch

Knäckebrötchen mit Eieraufstrich und Gurke  
Roster mit brauner Soße, Sauerkraut, Kartoffelpüree  
Zitronenkuchen

C,G  
G,1,2  
A1,C,G

## Donnerstag

Mischbrot mit Salami  
Hefeklöße mit Vanillesoße und bunten Früchten  
Mandarinen-Eisbergsalat, Weißbrot mit Butter

A2,A4,G,K,1,2  
A1, C,G  
A1,G,N,1,2

## Freitag

Joghurt mit Bananenstücken und Butterkekse  
Rahmspinat mit Rührei und Kartoffeln  
Dunkles Bäckerbrötchen mit Putenlyoner, Mandarine

A1,A4,C,G,E,F,H  
C  
A1,A4,G,K,L

**A = Gluten (glutenhaltiges Getreide) = Weizen A1, Roggen A2, Hafer A3, Gerste A4, Grünkern A5**

**B = Krebstiere**

**C = Eier**

**D = Fisch**

**E = Erdnüsse**

**F = Soja**

**G = Milch**

**einschließlich Lactose**

**H = Schalenfrüchte (Mandeln H1, Hasel H2, Wal H3, Peka H4, Para H5, Macadamianüsse H6, Cashewkerne H7, Pistazien H8)**

**I = Sellerie**

**J = Senf**

**K = Sesam**

**L = Lupine**

**M = Weichtiere**

**N = Sulfite (in Konzentration von mehr als 10mg/kg bzw. 10mg/l) Sowie daraus hergestellte Erzeugnisse!**

„Spuren von Allergenen laut EU LMIV Nr. 1169/2011 können aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden“

**1 - mit Konservierungsstoffe**

**2 - mit Antioxidationsmittel**

**3 - mit Geschmacksverstärker**

**4 - mit Süßungsmittel**

**5 - mit Zuckerarten, Süßungsmittel**

**6 - geschwefelt**

**7 - gewachst**

**8 - mit Farbstoff**

**9 - mit Phosphat**

**10 - enthält eine Phenylalaninquelle**

**Guten Appetit!**

**Änderungen vorbehalten!**

**Zusatzstoffe:** 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoffe, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 Schwefeldioxid, 6 Süßmittel, 7 Phosphate, 8 Stärke, 9 Pflanzeneiweiß

**Kennzeichnungspflichtige Allergene:** (einsehbar in einem Hefter in der Küche der Kita)

a glutenhaltige Getreide

b Krebstiere

c Eier

d Fisch

e Erdnüsse

f Soja

g Milch

h Schalenfrüchte

i Sellerie

j Senf

k Sesam

l Sulfite

m Lupinen

n Weichtiere



Ideen · Spiel · Platz



# Guten Appetit Spielzeit



Woche vom 8.10. – 12.10.2018

## Montag

Cornflakes, Obst, Milch	a,g
Seelachs in Petersiliensoße, Reis, Obst	a,g,d
Butterhörnchen, Obst, Kakao	a,g,h

## Dienstag

Knäckebrot mit süßem Aufstrich, Obst, Milch	a,g
Kartoffeln, Quark, Leberwurst, Butter, Saftschorle	a,g,i,j
Apfelmus mit Sahne, Filinchen, Tee	a,g

## Mittwoch

Leichte Scheibe, Frischkäse, Milch, Obst	a,g
Makkaroni mit Wurstgulasch <sup>4</sup> , Reibekäse, Fruchtmilch	a,g,i,j
Butterschnitte, Gurken-Tomatenscheibe, Tee	a,g

## Donnerstag

gek. Ei, Butterschnitte, Gemüse, Tee	a,g,c
Grießbrei, Kirschkompott	a,g
Käsebrötchen, Gemüse, Saftschorle	a,g

## Freitag

bunte Schnitten <sup>4</sup> , Gemüse, Tee	a,g,i,j
Gemüse Eintopf <sup>4</sup> mit Fleischklößchen, Brot, Banane	a,i,j
Kuchen, Milch	a,c,g,h

**Guten Appetit!**

**Änderungen vorbehalten!**

**Zusatzstoffe:** 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoffe, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 Schwefeldioxid, 6 Süßmittel, 7 Phosphate, 8 Stärke, 9 Pflanzeneiweiß

**Kennzeichnungspflichtige Allergene:** (einsehbar in einem Hefter in der Küche der Kita)

a	glutenhaltige Getreide	f	Soja	k	Sesam
b	Krebstiere	g	Milch	l	Sulfite
c	Eier	h	Schalenfrüchte	m	Lupinen
d	Fisch	i	Sellerie	n	Weichtiere
e	Erdnüsse	j	Senf		



Ideen · Spiel · Platz



# Guten Appetit Spendenkonto



Woche vom 1.10. – 05.10.2018

## Montag

Cornflakes, Obst, Milch	a,g
Eiragout, Kartoffeln <sup>3</sup> , Obst	a,c
Schwedenbrötchen mit Kochschinken <sup>3</sup> , Gemüse, Saftschorle	a,g

## Dienstag

Vollkornbrot mit Gurken- u. Radieschenscheiben, Schnittlauch, Tee	a,g
Backfisch, Kartoffelpüree <sup>3</sup> , Eisberg-Orangen-Salat in Schmandsoße	a,g,d
Reiswaffel mit Butter und Pflaumenmus, Obst, Milch	g

## Mittwoch

## Feiertag

## Donnerstag

Puddingsuppe, Zwieback, Obst, Tee	a,g
gefüllte Paprikaschote, Reis, Saftschorle	a
Knäckebrot mit verschiedenen Käse, Gemüse, Tee	a,g

## Freitag

Frühstücksbüfett	a,g,i,j
Gemüsegräupchen mit Rindfleisch, Brot, Quarkspeise	a,g
Kuchen, Milch	a,c,g,h

**Guten Appetit!**

**Änderungen vorbehalten!**

**Zusatzstoffe:** 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoffe, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 Schwefeldioxid, 6 Süßmittel, 7 Phosphate, 8 Stärke, 9 Pflanzeneiweiß

**Kennzeichnungspflichtige Allergene:** (einsehbar in einem Hefter in der Küche der Kita)

a	glutenhaltige Getreide	f	Soja	k	Sesam
b	Krebstiere	g	Milch	l	Sulfite
c	Eier	h	Schalenfrüchte	m	Lupinen
d	Fisch	i	Sellerie	n	Weichtiere
e	Erdnüsse	j	Senf		



Ideen · Spiel · Platz



# Guten Appetit Speiseplan



Woche vom 24.09 – 28.09.2018

## Montag

Cornflakes, Obst, Milch	a,g
Wildlachsfilet in Zitronen-Buttersoße, Gemüsereis, Obst	a,g,d
Kraftkornbrot mit Teewurst <sup>4</sup> , Gewürzgurke, Saftschorle	a,g,i,j

## Dienstag

Leichte Scheibe, Frischkäse, Obst, Tee	a,g
Schweinebraten, Bohnengemüse, Kartoffeln <sup>3</sup>	a,g
Weißbrot mit süßem Aufstrich, Obst, Milch	a,g

## Mittwoch

Mischbrot mit Butter u. Bananenscheiben, Tee	a,g
Gabelspagetti mit Spinat-Sahnesoße, Gemüsestreifen	a,g
Butterbrötchen, Obst, Kakao	a,g,h

## Donnerstag

Rührei, Butterschnitte, Gemüse, Tee	a,g,c
Quarkkeulchen <sup>3</sup> , Apfelmus	a,g
Roggenbaguette mit Tomatenbutter, Gemüse, Saftschorle	a,g

## Freitag

Frühstücksbüfett	a,g,i,j
Möhreneintopf <sup>3</sup> mit Würstchen, Brot, Vanillepudding mit Sirup	a,g,i,j
Kuchen, Milch	a,c,g,h

**Guten Appetit!**

**Änderungen vorbehalten!**

**Zusatzstoffe:** 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoffe, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 Schwefeldioxid, 6 Süßmittel, 7 Phosphate, 8 Stärke, 9 Pflanzeneiweiß

**Kennzeichnungspflichtige Allergene:** (einsehbar in einem Hefter in der Küche der Kita)

a	glutenhaltige Getreide	f	Soja	k	Sesam
b	Krebstiere	g	Milch	l	Sulfite
c	Eier	h	Schalenfrüchte	m	Lupinen
d	Fisch	i	Sellerie	n	Weichtiere
e	Erdnüsse	j	Senf		